

«Gorilla» sorgt für «Action» in der Schule

Am 1. September wird die Orientierungsschule Stein am Rhein zum kreativen Bewegungs- und Inspirationsraum



Dank der Unterstützung der Jakob und Emma Windler-Stiftung kommt das mehrfach ausgezeichnete Gesundheitsförderungs- und Bildungsprogramm Gorilla erstmals nach Stein am Rhein.

Am 1. September verwandelt sich die Orientierungsschule Stein am Rhein in ein Freestyle-Paradies: Über 100 SchülerInnen erleben einen actiongeladenen Tag mit Breakdance, Skateboard, Parkour und Co. – angeleitet von internationalen Freestyle-WeltmeisterInnen und Coaches. Der Event bildet den Auftakt für das zweijährige Gorilla-Schulprogramm im Kanton Schaffhausen. Ermöglicht wird dieser Meilenstein durch die Jakob und Emma Windler-Stiftung, die sich im neuen strategischen Fokus «Bildungschancen» für mentale Gesundheit und Talentförderung von Kindern und Jugendlichen in der Region einsetzt. Ein besonderer Tag für Stein am Rhein. Zum ersten Mal kommt das mehrfach ausgezeichnete Bildungs- und Gesundheitsförderungsprogramm Gorilla in den Kanton Schaffhausen. Die SchülerInnen der Orientierungsschule Stein am Rhein dürfen neue Sportarten ausprobieren, Smoothies mixen, Green Hacks entdecken und mit den Gorilla-BotschafterInnen auf Augenhöhe ins Gespräch kommen. Der Tag soll Lust machen auf Bewegung, gesunde Ernährung und einen nachhaltigen Lebensstil – und diesen Schwung langfristig in den Schulalltag bringen.

Freestyle, Food und Nachhaltigkeit

Das Gorilla-Team besteht aus über 40 internationalen Freestyle-Profis, ErnährungspädagogInnen und ausgebildeten Coaches. Sie zeigen, wie Freestyle-Sportarten wie Breakdance, Skateboard oder Freestyle-Fussball Kreativität, Mut und Zusammenhalt fördern – unabhängig von Trainingszeiten, Budget oder Herkunft. Die Freestyle Tour ist das Herzstück des zweijährigen Gorilla-Schulprogramms. Monatlich erhalten teilnehmende Schulen Unterrichtsmaterial im Streetart-Style, über 200 Video-Tutorials und DIY-Anleitungen – alles praxisnah, jugendgerecht und inklusiv.

Im Kanton Schaffhausen wird die Umsetzung durch die Jakob und Emma Windler-Stiftung ermöglicht – eine Partnerschaft, die lokale Verankerung schafft und Jugendlichen wichti-

ge Impulse für ihre persönliche Entwicklung gibt. Gemeinsam zeigen wir, dass Bewegung, gesunde Ernährung und nachhaltiges Handeln Spass machen und Teil des Alltags werden können.

«Es ist Zeit für Positives», Sina Candrian, Geschäftsführerin der gemeinnützigen Stiftung Gorilla Schweiz, bringt es auf den Punkt: «Mehr Action, mehr Kreativität, mehr echtes Leben. In einer Welt, die zu oft stillsteht und sich im Digitalen verliert, bringen Freestyle-Sportarten wie Skateboarding, Breakdance und Co. den nötigen Kick. Sie wecken Neugier, fördern Mut, feiern Vielfalt – fördert die Gemeinschaft. Weniger Screen – mehr Miteinander. Weniger Stillstand – mehr Bewegung».

Auch Bundesrat Martin Pfister ist vom Potenzial und der Wichtigkeit des Sports für die Jugend überzeugt. Die Gorilla-Bewegung leiste dazu einen wichtigen Beitrag. «Ich bin beeindruckt, wie aus dem Engagement von zwei Freestyle-Sportlern ein international wirksames Programm gewachsen ist. Schon über 110 000 Jugendliche konnten von einem Freestyle-Sport-Workshop profitieren. Das zeigt, dass Freestyle-Sport den Zeitgeist vieler jungen Menschen trifft».

«Wir möchten Kinder und Jugendliche in unserer Region dabei unterstützen, gesund und selbstbewusst aufzuwachsen. Die Zusammenarbeit mit Gorilla passt perfekt zu diesem Ziel: Durch Bewegung, gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit werden Werte vermittelt, die weit über den Schulalltag hinaus wirken», sagt Dr. Dani Bloch, Programmleiter Bildung bei der Jakob und Emma Windler-Stiftung.

Damit die Bewegung über den Eventtag hinaus anhält, bietet Gorilla auf www.gorilla.ch ein umfassendes Online-Angebot: Mehr als 200 Freestyle-Tutorials, monatliche Kochshows, Kitchen-Skills und Green-Hacks stehen kostenlos zur Verfügung. Die Plattform richtet sich an Lehrpersonen in der Schweiz und in Liechtenstein und stellt kompetenzorientiertes, fächerübergreifendes Unterrichtsmaterial bereit – visualisiert im Streetart-Style, mit jugendnaher Sprache und authentischem Freestyle-Vibe.