

## GORILLA – unser Manifest

# FÜR EINE

# GESUNDE JUGEND!



BALANCE

FOOD

GREEN

### Konzept und Ziele

**Freestyle-Sport, das ist Freiheit, Bewegung, Kreativität, Kultur, positive Energie und Family und trifft den Nerv der Jugend.** Wir sind ein Team von gesundheitsbewussten Freestyle-Sportler:innen, das diesen individuellen Lifestyle lebt und Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zu verantwortungsvollem Denken und Handeln inspiriert. Wir fördern Freude an Bewegung (ACTION), eine ausgewogene, leckere Ernährung (FOOD), einen verantwortungsvollen Umgang mit Natur und Umwelt (GREEN) und geben Halt und helfen dabei, den Balanceakt im Leben zu meistern (BALANCE). Unsere Ziele sind eine optimistische Lebenseinstellung und positive Zukunftsperspektiven – gerade in herausfordernden Zeiten.

**Authentisch, empathisch und wertschätzend** begegnen wir jungen Menschen auf Augenhöhe und motivieren sie, die neu erlernten Skills zu praktizieren und weiterzugeben, um für sich und unseren Planeten Verantwortung zu übernehmen. Besonders engagierte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können mit wachsender Erfahrung als Multiplikator:innen agieren und selbst GORILLA Botschafter:innen werden.

### Wofür stehen wir?

Wir stehen für **Authentizität, Freestyle, Individualismus, Glaubwürdigkeit** und das Einstehen für die Schwächeren in der Gesellschaft. Unabhängig von möglichen körperlichen oder geistigen Einschränkungen der jungen Menschen geben wir unser Bestes für die Potenzialentfaltung jedes und jeder Einzelnen. Lernen durch Freude am Erleben macht Lernen erst nachhaltig. Der sorgsame Umgang mit natürlichen Ressourcen ist für uns selbstverständlich.

### Geben und nehmen

**Wir können von jungen Menschen lernen.** Wir sind bereit, uns zu verändern und unseren Horizont zu erweitern.

### Was ist unser Anspruch?

Unsere Passion und Berufung ist es, jungen Menschen die Kompetenzen zu vermitteln, ein gesundes und selbstbestimmtes Leben zu führen und dabei die Natur zu achten und zu schützen. **Wir sind stets Vorbilder und begegnen anderen immer freundlich und verständnisvoll.** Geduld, Ausdauer und ständige Weiterentwicklung helfen uns bei der Zielerreichung – eine lebenswerte Welt für zukünftige Generationen.

### Was ist der Impact bei der Jugend?

Wir wollen bei den jungen **Menschen Eigenverantwortung, Selbstinitiative und einen ausgewogenen Umgang mit Körper, Geist und Umwelt anstossen** und so eine Basis dafür schaffen, dass sie sich in einem gesunden Kontext spüren, fühlen und erleben können. So sollen sie heranwachsen und zu starken Persönlichkeiten und Mitgestalter:innen dieser Welt werden.

### Wie machen wir das?

**Vormachen – Mitmachen – Nachmachen.** Wir sind Leitbilder für Kinder, Jugendliche und junge Menschen, die sich ihrer Verantwortung bewusst sind und auf Augenhöhe Impulse setzen. Junge Menschen suchen nach Vorbildern, lösen sich von den Eltern und wollen ihren Platz in der Gesellschaft finden. Gemeinsam als Team helfen wir Kindern und Jugendlichen, sich zu orientieren. Wir stärken sie und bereiten sie auf die Herausforderungen der Welt vor. Denn starke Kinder und Jugendliche braucht es, um die Welt von morgen zu gestalten.

# GORILLA

[gorilla.ch](http://gorilla.ch)