

REZEPT

PANIERMEHL



Küchenmaterial

Plastikbeutel, Wallholz, Einmachglas



Zutaten für 2 Personen

500g

trockenes Brot
(Weissbrot eignet sich am besten)

Zubereitung

Trockenes Brot in einen Plastikbeutel geben und gut verschliessen.
Mit dem Wallholz darüber rollen, bis alles fein gemahlen ist. Das fertige Paniermehl in ein sauberes Einmachglas umfüllen, damit es lange haltbar bleibt.

Gut zu wissen:

Das Paniermehl ist eine wichtige Zutat für den veganen Burger aus schwarzen Bohnen.



Verknüpfung:

GORILLA Rezept: Burger aus schwarzen Bohnen

Alle Unterrichtsmaterialien unterstehen der [Creative Commons Lizenz BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

