

# Einkaufsliste für Tortillas mit Pouletgeschnetzeltem, Bohnen und Gemüse



## Folgende Zutaten werden benötigt:

- 4 Vollkorn tortillas
- 200 g Pouletgeschnetzeltes
- 1 kleine Zwiebel
- 1 kleine Zucchini
- 1 Peperoni
- 1 Dose rote Bohnen (kleine Büchse à 140 g)
- 1 Tomate
- 1 Prise Chilipulver
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer
- Olivenöl