

Liste d'achats pour Bovettes de viande hachée pour burger



Il faudra les ingrédients suivants :

- 250 g de viande de bœuf hachée
- 2 petits oignons
- 1 gousse d'ail
- 50 g de carottes
- 50 g de poireaux
- 1 bouquet de persil ou d'autres herbes
- 1 œuf
- 1 poignée de chapelure
- 1 pincée de sel
- 1 pincée de poivre
- huile d'olive
- 1 tomate
- quelques feuilles de laitue
- ketchup
- 2 petits pains complets